

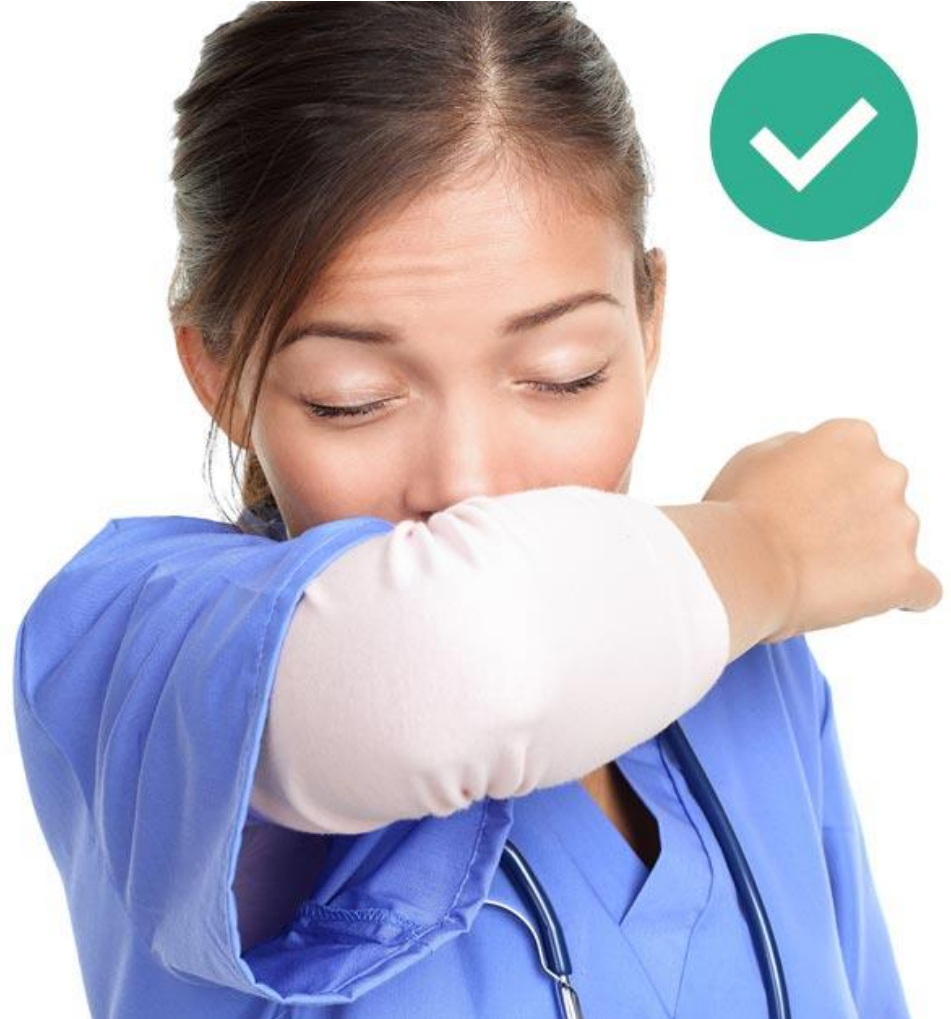
Częste mycie rąk jest jednym ze sposobów zmniejszania ryzyka zarażenia koronawirusem.



Osobą podróżującym zaleca się sprawdzić informacje na stronie WHO o kraju do którego się wybieramy lub skonsultować się z lekarzem medycyny podróży.



Przestrzegaj samemu i ucz dzieci tzw. „etykiety kaszlu” czyli zasłaniania w trakcie kaszlu czy kichania nosa i ust, najlepiej chusteczką jednorazową lub przedramieniem.



Unikaj dzielenia się jedzeniem, piciem i naczyniami.



WAŻNE!!!

Jeżeli:



Zaobserwowałeś u siebie objawy takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem to bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.



Jeżeli podróżowałeś do krajów, w których pojawił się koronawirus SARS-CoV-2 kontroluj swój stan zdrowia, czyli codziennie mierz temperaturę ciała oraz zwróć uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).



Miałeś kontakt z osobą chorą lub zarażoną koronawirusem SARS-CoV-2 to bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną.